

strandliv & surfäventyr DEN NYA VÅGEN

En oslagbar solbränna, träning, fest och flirtar. Hur låter det?
ELLE åkte på surfläger i Costa Rica och upptäckte drömsemestern.



Stockholmstjejen Jessica Nithenius är på sitt fjärde surfläger och missar inte en enda lektion.



text och foto: PATRIK HEDLUND

Det är tur att ni inte hör hur mycket jag svär under vattnet varje gång jag vurpar! 30-åriga Jessica Nithenius från Stockholm kliver precis in till den gemensamma brunchen. Hemma jobbar hon som brand manager och vid bordet sitter ett brokigt gäng i blött hår och badkläder: en student, två surfinstruktörer, en lagerarbetare, en läkare, en finansman och jag.

Det är dag tre av tio på svenska Surfakademiens havsranch Papa pochote i Costa Rica. Under en sagolik soluppgång för två timmar sedan tog tjugo elever och tre instruktörer var sin surfbräda under armen och begav sig de 100 metrarna från sina bungalower ner till Stilla havet för att (i alla fall försöka) ta dagens första våg.

Efter brunchen väntar fria aktiviteter innan det på eftermiddagen är dags för en andra surflektion, följt av gemensam middag på någon av Santa Teresas restauranger.

Dagsplaneringar som den här läggs upp varje morgon men det är ingen som höjer på ögonbrynen om någon står över en lektion för att läsa en bok i hängmattan, bättra på solbrännan eller bara sova ut efter gårdagens festnatt.

Jessica däremot, som nu sitter bredvid mig vid brunchbordet och synar sina nya blåmärken, har hittills varit på alla lektioner. Det här är hennes fjärde surfcamp och andra gången hon reser med Surfakademin till Costa Rica.

– Februari i Santa Teresa i fjol var den bästa semestern någonsin, säger hon och tar en klunk mangojuice.

– Att surfa är underbart! Och det är så kul att lära ►

TILL SANTA TERESA PÅ EGEN HAND

Det går också att ordna sitt eget boende och boka surflektioner på plats. Svenskan Anna Wachtmeister hyr ut flera strandboenden, från lyx till överkomligt. De kan ses på www.santateresa-beachfront.com. Att ta sig till Santa Teresa från San José med buss och båt tar cirka fem timmar och kostar sammanlagt cirka 150 kr. Det går även att flyga från San José för runt 1 000 kr.

Grundarna av Surfakademin, Jens och Peter, går igenom morgonens surfsession.



”Klart det är läge för flirt. Vi tillbringar varje vaken stund tillsammans, både på stranden och under roséstimmiga kvällar.”

känna en ny grupp människor med helt olika bakgrund samtidigt som man är aktiv och lär sig något nytt. Men framför allt är det oerhört avkopplande. När man slappar, då slappar man verkligen och när man surfar koncentrerar man sig bara på surfandet – annars har man garanterat en duktig vurpa framför sig.

Jag vet, tänker jag och otäcka flashbacks från första surfdagen får mig att rysa. Utrustad med surfbräda och en blåögd ”vi får se hur det går”-mentalitet gav jag mig på de stora vågorna direkt.

Det gick inte alls. Men jag lärde mig två saker: 1) Att jag bör lära mig en fungerande upphoppsteknik innan jag ger mig på de större, obrutna vågorna. 2) Att det finns en otrolig kraft i vågor.

Jessica Nithenius var smartare och övade på de lägre, redan brutna vågorna dag ett och två och gav sig på de högre, obrutna vågorna dag tre.

– Att lära sig stå upp på brädan och föras med av en bruten våg är inte så svårt, säger hon. Det är en lång väg därifrån till att kunna ta en obruten våg och surfa på riktigt, men när man väl gör det är det en otrolig frihetskänsla!

JESSICA SURFADE FÖRSTA gången för åtta år sedan under en semester på Bali. Hon märkte snabbt att det var ”kanon-svårt” och att vågor och strömmar kan vara förrädiska. Det var med den kunskapen hon förra året beslöt sig för att följa med två killkompisar på surfskola till Santa Teresa. Efter det var hon fast och hann samma år med två surfresor till Frankrike. Att hon är tjej och surfar ser hon som ganska obetydligt.

– Surfning handlar mycket mer om teknik än om

styrka, säger hon. I och för sig är det en fördel att vara stark när man ska paddla ut till vågorna, särskilt som nybörjare när man inte lärt sig tekniken riktigt. Men jag är jätteklen och har klarat mig skapligt ändå.

Peter Sahlberg och Jens Holmer är grundare av och instruktörer på Surfakademin. Vältränade och oförskämt bruna sitter de med vid brunchbordet och sippar på var sin dundermoothie. De startade företaget för fem år sedan och har märkt hur intresset för surfresor ökat. Något de ser som ”helt naturligt”.

– Att lägga sig på en strand och sola och sedan gå på grisfest på kvällen känns inte så spännande längre, säger Jens Holmer. Efter en surfresa kommer man hem vältränad, med grym solbränna och ett helt gäng nya vänner.

Jag nickar instämmande och tänker att det som hitills varit roligast med resan inte är surfningen (kan ha att göra med min totala brist på talang) utan den grupp människor jag lärt känna.

– Det blir alltid väldigt sköna grupper på våra resor, säger Peter Sahlberg. Och det är faktiskt många som finner kärleken.

Jag tror honom. Flirtmöjligheter finns det gott om och eftersom stämningen är avslappnad och omgivningen vacker är upplägget bra för romans.

– Klart det är läge för flirt, säger Peter. Vi tillbringar nästan varje vaken stund tillsammans, både på stranden och under roséstimmiga kvällar.

Jessica Nithenius, som på den här resan åkt tillsammans med sin pojkvän, instämmer.

– Jag har aldrig åkt på surfresa för att flirta – men självklart är det bra läge om man är ute efter det.

– Biarritz i Frankrike är nog bäst ur den synpunkten.

Där träffar man mycket folk även utanför surfklassen och det blir festliga kvällar på barerna.

Biarritz i sydvästra Frankrike är Europas absoluta surfmecka. Tillsammans med Galicien i Spanien utgör staden Surfakademin sommar- och höstdestination, Santa Teresa är deras vinterdestination och under våren arrangeras resor till Maldiverna.

– Sommaren tar aldrig slut med Surfakademin, säger Peter Sahlberg. Vi erbjuder surf läger världen över och året om. Destinationerna ska vara exotiska med bra surf, grymma restauranger och skön stämning.

Santa Teresa har allt det. Byn som ligger fem timmars bil- och båtresa från huvudstaden San José är egentligen bara är en lång sandstrand kantad av fyra småbyar längs en bitvis asfalterad, bitvis dammig grusväg.

Lyckligtvis har de stora hotellkedjorna och charterbolagen inte hittat hit. Det har däremot celebriteter som Kate Moss, Gisele Bündchen, Brad Pitt, Gwyneth Paltrow, David Duchovny, Matthew McConaughey och Leonardo DiCaprio. Förutom sagolik omgivning (stranden har röstsats fram till en av världens tio vackraste av magasinet Forbes) och det faktum att byn är relativt svåråtkomlig (för paparazzi) lockar den bohemchica livsstilen i form av ekologiska restauranger, smoothiebarer, lyxiga span och yogaställen.

I SANTA TERESA SLÅS man av hur snygga och friska människor ser ut. Svenskan Anna Wachtmeister, vars barn äger den ”ranch” som Surfakademin hyr, har bott i Santa Teresa sedan 2004. Hon tycker att byn känns som Bali, Goa eller Ibiza för 30 år sedan.

– Här finns inga stora hotell, bostadsrätter, turistbussar

eller souvenirförsäljare. Däremot en skön tropisk vilda västern-stämning. Costaricaner blandas med surfturister, it-folk, konstnärer, författare, musiker och lyxhippier som lever sin dröm här.

Fyra dagar efter mitt snack med Jessica hittar jag henne i en hängmatta under palmerna. Leende återger hon gårdagen.

– Det var en perfekt dag. Jag tog några riktigt härliga vågor på morgonen och sedan hade vi ett lite lugnare pass på eftermiddagen. Vågorna var inte lika frekventa, men det vägdes upp av ett skönt häng under en majestätiskt blodröd sol – magiskt! På kvällen blev det färsk fisk på en mysig restaurang och sen bar det ut i festnatten.

Hon tillägger snabbt:

– Men jag gick hem och la mig ganska tidigt – jag vill ju inte missa de bästa vågorna i soluppgången. □

VAD KOSTAR DET?

• Med Surfakademin i Santa Teresa, Costa Rica:

Boende på havsranch i tio nätter inklusive halvpension, surflektioner, feedback med foto- och filmanalys, lån av surfbräda samt transfer till och från flygplatsen i San José kostar från 10 950 kr.

• Surfakademin i Biarritz, Frankrike:

Boende i sex nätter på tvåstjärnigt hotell, fem dagars surflektioner med lån av vådräkt och surfbräda, dagsutflykter och feedback med foto- och filmanalys kostar från 4 990 kr.

För mer info: www.surfakademin.se

• Givetvis finns andra svenska företag med liknande surfresor, till exempel Nordic surf travel, Lapoint, Xtravel och Friends of aloha.